



Brincadeiras Criativas

#diquinhasdojoca

Para não pirar de vez com o Corona!

Por Nat e Joca
@natashaligneul

Oi!

Nós somos a Nat e o Joca. Há um tempo fazemos brincadeiras criativas todas as segundas-feiras para tentar ajudar as mães e papais que pensam que para brincar precisamos de recursos caros.

A ideia é termos mais do que chamamos de TEMPO DE QUALIDADE com os pequenos, criando brincadeiras com objetos simples e que muitas vezes já temos em casa.



Colocamos aqui algumas das brincadeiras que mais gostamos! Já que as aulas do Rio foram suspensas nas próximas semanas, vamos tentar aproveitar esse tempo da melhor forma possível.



Brincadeiras Criativas

Cama de Gato

Essa é a mais simples de toda e muuuuuito legal!
Só precisa de:

- ☐ Fita crepe
- ☐ Um corredor

Para deixar a brincadeira bem lúdica, vocês podem ser agentes secretos que tem que passar pelo corredor de raios com ultra choque para resgatar o brinquedo favorito que está do outro lado!

A ideia é atravessar sem encostar em nenhuma fita! Vale passar por cima, por baixo, se arrastando.. Só não vale encostar!



Brincadeiras Criativas

Boliche com garrafas pet

Sobrou garrafa ? Vamos brincar!

- ☐ 6 garrafas pet
- ☐ Bola

Simples, né ?

Quer incrementar mais ? Joga um pouquinho de tinta guache e um pouquinho de água dentro. Tampa e sacode! Faz isso com uma cor em cada garrafa. Elas ficarão coloridas e mais atrativas para a brincadeira.

Depois é só posicioná-las em um corredor ou espaço aberto e jogar a bola! Usamos uma bola de vôlei mesmo, que era a que tínhamos em casa.



Brincadeiras Criativas

Caça ao tesouro

Essa é muuuuuuito legal!

Para essa brincadeira nós usamos:

- ❑ Papel, caneta e lápis de cor para as pistas
- ❑ Fita crepe para marcar o caminho
- ❑ Brinquedos/objetos da casa para deixar as pistas

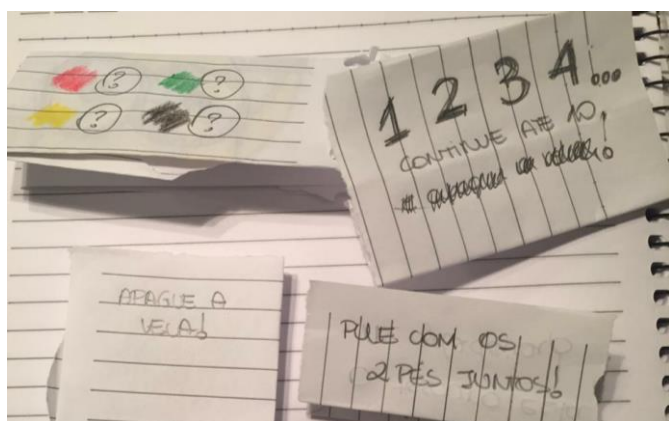
Joca ainda não sabe ler, então eu desenhei onde estariam as pistas para acharmos o tesouro.

Cada pista, antes de ser aberta, tinha um desafio a ser cumprido, e isso vai de acordo com a idade da criança. No caso do Joca, os desafios foram: falar as cores que estavam pintadas no papel, reconhecer a sequencia de números escritos, assoprar a vela e pular com os 2 pés.

Também coloquei alguns obstáculos no caminho, como passar por baixo de um banco e andar em uma linha marcada com fita crepe.

E o tesouro ?

Pensei em algo que ele gostasse muito, então usei uma melancia! Sim, uma fruta. Não era nenhum novo brinquedo nem presente. E ele adorou!



Essa é um pouco mais trabalhosa, mas muito divertida!

!!!

Brincadeiras Criativas

Pista de carrinhos

Já deu pra reparar que amamos uma fita crepe, não é ?
Essa é mais uma com ela!

Uma pista de carrinhos que passa pela casa/quarto/sala ou onde você quiser! Passa pelo tapete, sofá, cama.. o que tiver no ambiente. Por acaso nós tínhamos um tubo de plotagem que virou um túnel, mas nada que livros com páginas duras não façam! Depois é só recrutar os carrinhos e se divertir!



Brincadeiras Criativas

Pijamas criativos

Essa brincadeira se torna um presente perfeito para quem amamos! Sabe aquela blusa velhinha surrada ? Ou uma fronha de travesseiro ? Que tal dar uma nova cara com muito amor ?

Nós pegamos blusas velhinhas e transformamos nos nossos pijamas favoritos!

Para essa brincadeira precisamos de:

- ❑ Tinta para tecido (vende na kalunga, é bem baratinha!)
- ❑ Blusa/fronha/lençol ou o que você quiser pintar

É só deixar o artista de soltar e fazer a arte dele. Com as mãos, com o pincel, com os dedos.. Vai como quiser! Depois tem que deixar secar por 24h e esperar 72h para lavar.



Brincadeiras Criativas

Pintura com espuma

Nós AMAMOS brincar com tinta!

Pintura com tinta guache no box tem quase que toda semana, mas essa brincadeira fizemos um pouquinho diferente.

Crianças gostam de explorar, encostar e testar tudo e eu adoro estimular essa curiosidade. Para isso usamos:

- ☐ Espuma de barbear
- ☐ Tinta guache
- ☐ Potinho para colocar as cores (pode ser uma caixa de ovos até)
- ☐ Pinceis

Coloquei um pouco de espuma de barbear nos potinhos e misturei algumas cores de tinta guache em cada um deles. Joca começou com o pincel na parede, depois foi a mão e depois se sujou todo com a espuma! A graça é deixar o artista fazer a arte! E eles adoram. Nada que água, sabão e uma esponjinha não tirem depois!



!!!

Brincadeiras Criativas

Sequencia de bolinhas

Essa é ótima para estimular a concentração e percepção das crianças. Usamos:

- ❑ Copos descartáveis que já tínhamos em casa.
- ❑ Bolinhas (compramos no uptown um saco com 100 por 35 reais)
- ❑ Fita crepe para prender o desenho e os copos na parede

Desenhei algumas sequencias de cores em um papel e Joca tinha que representar as mesmas sequencias logo abaixo. Parece simples ne ? Mas para uma criança de 2 ou 3 anos é bem complexo! Brincar e estimular, tem coisa melhor ? Uma alternativa pode ser desenhar as bolinhas, pintar e recortar. Assim conseguimos fazer a brincadeira usando apenas papel, lápis de cor e tesoura !



Brincadeiras Criativas

Heróis (ou o que você quiser) de guache

ATENÇÃO!

Antes de fazer essa brincadeira é bom testar a tinta guache na sua pele e na criança. Caso não haja irritação, é só deixar a imaginação fluir!

Crianças são muito criativas e tem vários personagens favoritos. Imagiiiina se nós formos comprar todas as fantasias que eles querem!! Para ajudar nisso, nossa amiga tinta guache está aí!

Não precisa ser perfeito, nós ligamos mais do que eles para isso! Joca se transformou no Homem Aranha e eu no Hulk em alguns minutos!



Para tirar, passa um lençinho umedecido no rosto e o resto sai no banho com água e sabão! Aqui em casa já passou a Liga da Justiça toda 😊



Brincadeiras Criativas

Pé com pé, mão com mão

Essa é uma das mais divertidas, além de estimular muito a coordenação motora, equilíbrio e ritmo. Precisa só de:

- ☐ Folhas de papel
- ☐ Caneta
- ☐ Durex

Desenhamos 2 pés e 2 mãos em cada folha e dividimos ao meio. Distribuímos no chão, intercalando os desenhos e prendemos com durex. Pronto, que comece a brincadeira! Pé com pé, mão com mão!



É muito importante respeitar o tempo da criança, então nada melhor que brincar junto!



Brincadeiras Criativas

Encaixe de cores

Nós fizemos essa brincadeira com uma folha de EVA, mas pode ser papelão ou papel normal.

- ☐ 1 EVA
- ☐ Canetinhas
- ☐ Estilete (ou tesoura)

Desenhamos bolinhas coloridas, duas a duas coladas, e cortamos um retângulo no meio, pegando um pouco de cada cor. A ideia é encaixar os retângulos com as cores correspondentes, formando o desenho original !



Brincadeiras Criativas



Divirtam-se!

#diquinhasdojoca